



CONSTRUIRE L'INFRASTRUCTURE DE LA MATIERE GRISE:

DIX CHOSES QUE VOUS DEVRIEZ SAVOIR SUR LA NUTRITION

1. La malnutrition comprend non seulement la sous-alimentation; par exemple les carences en vitamines et minéraux, mais aussi le surpoids et l'obésité.
2. Contrairement à l'insuffisance pondérale et la dénutrition, le retard de croissance est en grande partie irréversible et affecte environ 58 millions d'enfants de moins de 5 ans en Afrique
3. Environ 14 millions d'enfants en Afrique de moins de 5 ans pèsent trop peu pour leur taille (malnutrition) et 10 millions sont en surpoids
4. D'ici 2050 la faim et la malnutrition infantile pourraient augmenter jusqu'à 20 pour cent en raison des catastrophes liées au climat.
5. L'UNICEF a estimé le coût annuel de la sous-nutrition en Afrique sub-saharienne à 25 milliards de dollars. L'Afrique et l'Asie perdent 11% de leur PIB chaque année en raison d'une mauvaise alimentation.
6. 163,6 millions d'enfants et de femmes en âge de procréer sont anémiques en Afrique
7. Les pires dommages de la malnutrition se produisent pendant la grossesse et la petite enfance; les 1000 premiers jours.
8. La nutrition maternelle augmente le risque de décès de la mère à la naissance et peut être associée à environ 20% des décès maternels.
9. Environ 45% de tous les décès d'enfants sont liés à la malnutrition.
10. La fréquentation scolaire des filles a plus que doublé, dans les écoles où des programmes d'alimentation scolaire ont été introduits. Cela permet non seulement de combler le fossé entre les sexes dans l'éducation, mais contribue également à l'amélioration des conditions socio-économiques

(Sources: Organisation mondiale de la santé, Rapport mondial sur la nutrition UA-NEPAD, Programme alimentaire mondial, et l' UNICEF)